

Maggio 2021

## Perchè raccomandare una ASIT per il trattamento di pazienti atopici?

Dr. Carmen Lorente Mèndez, DVM, PhD, DipECVD. EBVS® European Specialist in Veterinary Dermatology.

L'immunoterapia allergene specifica (ASIT) o soluzione iposensibilizzante è un trattamento raccomandato in caso di dermatite atopica.

La ASIT non presenta di fatto alcun effetto indesiderato ed è l'unico trattamento capace di tenere sotto controllo la patologia. La ASIT aiuta il sistema immunitario a non andare incontro ad una iper-reazione nei confronti di allergeni ambientali.

### In che modo la ASIT può soddisfare il cliente?

Far comprendere al cliente l'importanza del trattamento e cosa ci si può aspettare da questo rappresenta un punto critico per la riuscita della terapia. Di seguito ti forniremo alcune informazioni essenziali che possono aiutarti ad ottenere la compliance del proprietario ai fini che anch'esso possa sentirsi sicuro nell'utilizzo della ASIT.

### Cosa dovrebbe sapere il cliente sulla dermatite atopica prima di cominciare il trattamento con ASIT?

1. La dermatite atopica è una patologia cronica con un background genetico con la quale il paziente deve convivere a vita.
2. I segni clinici peggiorano di anno in anno, il numero di episodi acuti diventa sempre più frequente e diventa sempre più difficile tener sotto controllo la patologia.
3. La ASIT aiuta il sistema immunitario a modulare la risposta nei confronti degli allergeni ambientali. Riduce la severità dei sintomi, il numero di episodi acuti e migliora il controllo del prurito. Molti animali smettono di manifestare i sintomi grazie alla ASIT

e, di conseguenza, possono vivere senza la costante assunzione di farmaci contro il prurito.



Fonte: Laboklin

Gli allergeni ambientali sono ubiquitari ed è impossibile evitarne il contatto. È necessario quindi trattare il prurito per prevenire eventuali lesioni e infezioni secondarie.

Il trattamento medico deve essere sostenuto per tutto l'anno in quei pazienti con allergia non stagionale.

### Il paziente deve assumere la terapia a vita?

Sì, è necessario che i pazienti atopici assumano a vita la terapia. Tuttavia, la ASIT permette di tenere sotto controllo la patologia e di conseguenza è possibile diminuire, o addirittura interrompere, la somministrazione di altri farmaci.



Fonte: Laboklin

## Quanto tempo può trascorrere prima che la ASIT faccia effetto?

La ASIT non ha effetto immediato. Il sistema immunitario richiede tempo per elaborare lo stimolo e abituarsi ad esso. In alcuni animali i primi effetti si manifestano dopo 4-6 mesi di trattamento, in altri invece possono passare 1-2 anni.

Un recente studio condotto su 145 animali sottoposti a trattamento con ASIT ha descritto un significativo miglioramento dei sintomi in un tempo medio di  $4,7 \pm 2,7$  mesi dall'inizio del trattamento. Dopo questo periodo, il 58% dei cani è stato tenuto sotto controllo esclusivamente tramite ASIT<sup>1</sup>.

## È necessario interrompere la somministrazione di farmaci contro il prurito prima di iniziare la ASIT?

No. Se l'animale ha prurito, va trattato con farmaci contro il prurito/immunomodulatori.

La ASIT è un trattamento a lungo termine e il paziente, finché manifesta sintomi, va trattato nei confronti di questi ultimi. Importante è utilizzare la dose efficace più bassa.

## Quando devo sospendere il trattamento medico?

La somministrazione di farmaci antipruritici ad azione rapida può essere interrotta per 1-2 giorni.

Se l'animale comincia a grattarsi, questi vanno reintrodotti. Dopo la cessazione del trattamento medico, sarà necessario visitare regolarmente l'animale per valutare se questo manifesta prurito per reintrodurre, al bisogno, i farmaci idonei.



Fonte: Laboklin

## Quanto efficace è la ASIT?

Secondo l'esperienza dell'autore, la ASIT presenta un'efficacia maggiore del 90%. Tuttavia, ciò non significa che la somministrazione di farmaci contro il prurito si possa interrompere in tutti i casi. Le condizioni più severe e croniche dovranno probabilmente essere trattate anche con farmaci anti-prurito. In ogni caso, si assiste sempre ad una diminuzione degli episodi acuti o addirittura ad una loro scomparsa. Ne deriva un migliore e maggiore controllo della patologia.

La ASIT rappresenta un trattamento sicuro, in ogni caso. Arresta sempre la progressione della patologia, la quale, altrimenti, andrebbe incontro a costante peggioramento.

Nello studio menzionato in precedenza, il 72% dei cani atopici trattati con ASIT per più di dieci mesi ha manifestato un significativo miglioramento delle

condizioni cliniche, il che ha permesso di diminuire l'utilizzo di trattamenti concomitanti<sup>1</sup>.

## Cosa può provocare il fallimento della ASIT?

La causa principale di fallimento della ASIT è rappresentata dalla discontinuità del trattamento. Molti proprietari decidono di interrompere la somministrazione della ASIT oppure non acconsentono a proseguire il trattamento mediante la soluzione di mantenimento.

Nello studio sopra indicato, il 23% dei proprietari dei 145 cani ha interrotto il trattamento con ASIT prima di completare i dieci mesi di terapia<sup>1</sup>. Approssimativamente la metà di questi non ha richiesto la soluzione di mantenimento. Di conseguenza questi pazienti sono stati trattati per meno di dieci mesi. È molto probabile che, se avessero continuato il trattamento, questo avrebbe apportato, nel tempo, dei buoni risultati.

È essenziale che il medico veterinario informi il proprietario circa la necessità di continuare a vita la terapia e circa la possibilità che i primi segni di beneficio si possano ottenere dopo del tempo. È necessario inoltre che il medico veterinario tenga sempre sotto controllo il paziente e la patologia.

Il primo anno di trattamento con ASIT è cruciale.

## Per quanto tempo va somministrata la ASIT?

La ASIT è un trattamento da somministrare a vita; questa è una condizione necessaria affinché il sistema immunitario non sviluppi una nuova reazione di ipersensibilità nei confronti degli allergeni ambientali.

## Il trattamento con ASIT è costoso?

Il trattamento con ASIT costa molto meno rispetto ai vari trattamenti medici e alle numerose visite dal veterinario necessari per un animale atopico non tenuto sotto controllo.

Per cominciare, il trattamento con ASIT andrebbe supportato con altri farmaci e con frequenti consulti veterinari. Il proprietario potrebbe pensare sia

costoso all'inizio, ma in un anno si renderà conto che trattare l'animale con una ASIT costa molto meno rispetto al non farlo.

C'è anche da considerare che il "costo" di questa patologia si manifesta anche in termini emotivi, specialmente per il proprietario, poiché deteriora la qualità della vita sia di quest'ultimo che del paziente. La ASIT va a migliorare tutti questi aspetti, il che va considerato di importanza pari al fattore economico.



Fonte: Laboklin

- ◆ Laboklin offre una immunoterapia allergene-specifica priva di alluminio.
- ◆ I test allergologici di Laboklin sono specifici nei confronti di IgE (sulla base dei recettori Fcε) e l'utilizzo di blocchi CCD previene risultati falsi positivi.
- ◆ Per questo motivo puoi fidarti dei risultati dei test allergologici di Laboklin nella scelta di quali allergeni includere nella ASIT destinata al tuo paziente.

### Bibliografia

<sup>1</sup>Efficacy of allergen-specific immunotherapy in dogs with atopic dermatitis: a retrospective study of 145 cases. *Ramió-Lluch L, Brazis P, Ferrer L, Puigdemont A. ESVD-ECVD Abstracts 2020*