

HELP & ADVICE

Dieta di eliminazione dieta di provocazione

L'allergia alimentare è una patologia difficile da diagnosticare. Questo è dovuto al fatto che il sistema immunitario del tratto gastrointestinale reagisce in ogni animale in modo diverso. Una diagnosi sicura è possibile con la **"dieta di eliminazione"**. Richiede la massima costanza da parte del proprietario dell'animale ed è difficile da seguire in un contesto domestico con presenza di bambini e persone anziane oppure con più animali, o comunque nel caso di gatti liberi di uscire di casa. Pensate che anche una piccolissima quantità di un alimento non adatto (ad es. la fetta di salame per somministrare una pastiglia, il pezzetto di alimento secco caduto dalla ciotola di un altro animale oppure anche farmaci contenenti aromi) possono vanificare la dieta!

Nel caso di un animale con allergia alimentare sarà assolutamente vietato dare all'animale alimenti diversi da quelli indicati nella dieta fornita dal veterinario, per la salute dell'animale! Con questa dieta l'animale, per un **periodo di tempo che andrà dai due ai tre mesi**, potrà mangiare solo un alimento speciale (dieta ipoallergenica o idrolizzata), oppure potrà essere alimentato con una dieta casalinga (costituita da una fonte proteica, carne o pesce, e da una fonte di carboidrati - possibile anche per i „barfisti“), secondo una composizione che il veterinario consiglierà. Se si osserverà la scomparsa dei sintomi durante la dieta, avremo la conferma che la causa della sintomatologia (**dieta di provocazione**):

una ricomparsa dei sintomi confermerà la presenza di un'allergia alimentare.

Gli allergeni sono stati rilevati, cosa fare?

La terapia più appropriata sarebbe quella di **evitare per sempre** gli allergeni scatenanti (= dieta rigorosa). Le cosiddette **diete ipoallergeniche e idrolizzate** sono generalmente alimenti completi che possono essere dati tranquillamente per tutta la vita dell'animale; nel caso in cui venga deciso per una **dieta casalinga**, la **razione dovrà essere calcolata** in base alla dieta di eliminazione ed alla dieta di provocazione e potrà venire integrata con minerali ipoallergenici.

Si deve tener conto che l'allergia è una **malattia che dura tutta la vita**, che generalmente **non può guarire** e che può essere anche **trasmessa geneticamente**. Solamente la precisa conoscenza delle sostanze causanti la patologia e l'eliminazione di tali allergeni potranno permettere di migliorare visibilmente la qualità di vita dell'animale. **Assieme al veterinario sarà possibile emettere una diagnosi, riconoscere ed eliminare gli alimenti responsabili della patologia per poter regalare all'animale una qualità di vita ottimale.**

Dieta di eliminazione prescritta:

A disposizione presso il tuo veterinario

(Timbro)

È possibile leggere e scaricare questo volantino informativo e molte altre informazioni utili sul nostro sito web (www.laboklin.com) alla voce „**VETINFO - Folder Help & Advice**“.

LABOKLIN

D

Telefono
Fax
E-mail
Internet

Steubenstr. 4
97688 Bad Kissingen
Deutschland
+49 971 7 20 20
+49 971 6 85 46
info@laboklin.com
www.laboklin.com

CH

Telefono
Fax
E-mail
Internet

Max Kämpf-Platz 1
Postfach 4002 Basel
Schweiz
+41 61 319 60 60
+41 61 319 60 65
laboratorio.basel@laboklin.ch
www.laboklin.com

IT

Telefono
Cellulare
Fax
E-mail
Internet

Ufficio Italia
+39 051 021 68 92
+39 392 033 45 86
+39 051 082 19 75
italia@laboklin.com
www.laboklin.com

LABOKLIN

ALLERGIA ALIMENTARE



HELP & ADVICE

Le più recenti informazioni dal tuo
veterinario e da LABOKLIN

L'allergia (= reazione di ipersensibilità) è una patologia con svariate ripercussioni sull'animale. In generale si tratta di una reazione „eccessiva“ del sistema immunitario che si può manifestare in diversi modi e non è trasmissibile all'uomo o ad altri animali. I sintomi più importanti di una allergia alimentare nel cane e nel gatto sono il **prurito** e, in un secondo momento, la comparsa di varie **alterazioni cutanee** secondarie; in molti pazienti con intolleranze alimentari si sono osservati spesso anche **problemi digestivi**. I sintomi si possono manifestare in modo molto variabile, per cui alcuni animali possono mostrare una lieve sintomatologia, mentre per altri soggetti è possibile che i sintomi siano così gravi da comprometterne gravemente la qualità di vita.

In quanto tempo si manifestano i sintomi di un'allergia alimentare?

Per l'allergia alimentare è talvolta possibile stabilire una connessione diretta con l'alimentazione; il malessere si può tuttavia manifestare anche in forte ritardo, addirittura dopo giorni dall'assunzione del cibo incriminato; questo rende spesso difficile il riconoscimento di un

collegamento diretto. Il cambio della solita marca di alimenti oppure dell'aroma in genere non porta ad alcun miglioramento dei sintomi in quanto la composizione degli ingredienti di base rimane comunque la medesima o molto simile. Cause frequenti di disturbi sono le cosiddette "leccornie". Anche il fatto che un alimento sia stato assunto e sopportato dall'animale per molto tempo non è di alcuna garanzia, l'animale potrebbe improvvisamente manifestare una reazione di incompatibilità.

Sintomi

L'allergia alimentare può manifestarsi per la prima volta nel cucciolo come nel cane anziano. Si possono ammalare di allergia cani e gatti di tutte le razze, ma si è visto che la predisposizione ad ammalarsi viene trasmessa anche geneticamente. In particolare tra i cani sono più colpite alcune razze come ad esempio: West Highland White Terrier, Boxer, Retriever, Pastore Tedesco ecc.

I primi segni visibili di un'allergia alimentare nel **CANE** sono il forte **prurito** e/o le **infiammazioni auricolari** che si ripresentano regolarmente e che non si riescono a tenere sotto controllo. Le alterazioni della pelle e



del pelo, come arrossamenti, croste, **aree alopeciche** ed altro, compaiono in genere solo dopo il prurito, sono causate dal grattamento e vengono spesso infettate secondariamente da batteri e lieviti. Il prurito compare su tutto il corpo oppure anche solo su determinate aree del corpo. In un animale con allergia alimentare si possono talvolta osservare, in aggiunta o anche come sintomi singoli, **diarrea**, vomito, costipazione, flatulenza e/o frequente defecazione.

I **GATTI** possono sviluppare un'allergia alimentare a qualsiasi età. Il primo segno clinico evidente è il forte prurito. I gatti utilizzano la loro lingua ruvida per "grattarsi" per cui il prurito si manifesta per lo più sotto forma di un'**aumentata pulizia** tramite **lambimento** o **mordicchiamento** della cute in diverse parti del corpo. Molti gatti "si nascondono" nell'eseguire tali operazioni, per cui il proprietario raramente ha la possibilità di notare il proprio gatto che si lecca che si gratta più spesso del solito. Nota tuttavia le alterazioni della pelle e del pelo, che il gatto si è provocato da solo, oppure trova molti cumuli di pelo nei posti preferiti dall'animale. La conseguenza è la presenza di **aree alopeciche** (alopecia autoindotta) su tutto il corpo o comunque laddove il gatto arriva con la lingua. Un



altro quadro clinico può essere anche la cosiddetta "dermatite miliare": si sentono, accarezzando il gatto, **molte piccole croste** distribuite sulla schiena. Anche il cosiddetto "complesso del granuloma eosinofilo" può avere alla base come causa una reazione allergica del gatto; questo quadro patologico si manifesta nei modi più svariati: ad es. come **ulcera sul labbro**, come un'**alterazione cutanea sopraelevata** (placca eosinofila) per lo più sulla pancia, come una **lesione cutanea lineare** alle estremità posteriori, etc. Si osservano spesso profondi **segni di grattamento alla testa e al collo** (escoriazioni autoindotte). A causa del forte prurito questi gatti si feriscono da soli in modo così grave che spesso solo un bendaggio li può aiutare, oppure si devono addirittura fasciare le zampe posteriori (o ricorrere all'uso dei copri artigli per gatto - soft paws) per impedire all'animale di provocarsi altri traumi.

Diagnostica delle allergie

Il giusto approccio per una corretta diagnosi di allergia è quello di eseguire un'accurata analisi dello stile di vita dell'animale con l'aiuto del veterinario. Il prurito, le alterazioni cutanee, le infiammazioni auricolari ed i problemi gastroenterici possono essere

causati anche da altre patologie, per questo motivo il veterinario proverà con esami mirati ad escludere le altre cause. Quali siano le analisi necessarie lo deciderà il veterinario sulla base del tipo di alterazioni presenti sulla cute dell'animale. Possono ad es. essere eseguiti tamponi, vetrini preparati per apposizione o possono essere prelevati peli allo scopo di ricercare batteri o funghi. È inoltre possibile analizzare raschiati cutanei per la ricerca di parassiti oppure inviare al laboratorio campioni di cute per ulteriori approfondimenti. Alcune patologie possono essere chiarite grazie a delle analisi del sangue. Nel momento in cui saranno state escluse tutte le altre possibili malattie, il veterinario, data l'anamnesi, gli esiti degli esami e la sintomatologia, potrà emettere una diagnosi di intolleranza alimentare e procederà, con ulteriori accertamenti, verso una diagnosi di allergia.

Test allergologici sierologici

Nel corso delle allergie ogni soggetto produce anticorpi contro le sostanze scatenanti la reazione allergica (gli allergeni, ovvero sostanze che causano allergia), che possono essere rilevati nel sangue. Per questo tipo di test sierologico il veterinario ha bisogno di un **campione di sangue** dell'animale che manderà al suo laboratorio di fiducia. Per mezzo dell'analisi del sangue vengono rivelati gli anticorpi che si sono formati verso i diversi **componenti dell'alimentazione** (le cosiddette IgE e IgG).

Questa indagine aiuta nella scelta del cibo adatto da selezionare per una **dieta di eliminazione**. Si consiglia di scegliere, nel test allergologico, solo gli alimenti che non hanno portato ad alcuna reazione in entrambe le classi di anticorpi. Esistono tuttavia anche forme di intolleranza alimentare non dovute ad un problema allergico, per le quali quindi non vengono formati anticorpi. In questi casi solo la dieta di eliminazione può portare ad una diagnosi corretta.



Panoramica generale

→ Primi segni di allergia

→ **Sintomi**
nei cani
nei gatti

→ Diagnostica delle allergie

→ Test allergologici sierologici

→ Dieta di eliminazione e di provocazione

→ Gli allergeni sono stati rilevati, cosa fare?

