



Les allergènes sont connus - que faire maintenant ?

L'éviction des allergènes est le traitement de choix. C'est assez simple pour une allergie aux piqûres de puces (DAPP) ou à certains aliments; beaucoup plus difficile pour les allergies aux pollens ou aux acariens de poussière de maison, l'exposition ne pouvant pas toujours être contrôlée. Quant aux allergies à caractère saisonnier n'affectant les animaux que pendant une courte période (3 à 4 mois/ an), une prise en charge médicamenteuse est souvent suffisante. Cependant, à moyen ou long terme, les effets indésirables potentiellement graves de certains médicaments doivent amener à envisager une **immunothérapie spécifique d'allergènes**, appelée communément **désensibilisation**.

Qu'est-ce qu'une désensibilisation ?

La désensibilisation, basée sur les résultats des tests allergologiques, consiste en l'injection répétée d'un "**vaccin anti-allergènes**" à doses croissantes pendant plusieurs semaines (voir la brochure „La désen-

sibilisation"). La majorité des chats développe une **tolérance vis-à-vis des allergènes** en cause et se sentent ainsi mieux dans leur environnement. Plus de 70% d'entre eux voient leur démangeaisons disparaître et leurs lésions cutanées fortement diminuer, avec un espacement des crises et des rechutes. Il faut attendre plusieurs mois pour juger de l'efficacité de ce traitement. Ce dernier doit être poursuivi pendant toute la vie de l'animal, si une amélioration est observée durant la première année de traitement. Dans de rares cas, des effets indésirables transitoires (aggravation des démangeaisons par exemple) sont observés et s'estompent lors de l'ajustement des doses par votre vétérinaire.

AIDE & CONSEILS

Attention : une désensibilisation n'est pas possible pour la DAPP et l'allergie alimentaire. Il faut garder à l'esprit qu'une guérison n'est pas à attendre dans le cas des maladies allergiques; ce sont des maladies, parfois à transmission héréditaire, présentes à vie chez le chat. Identifier les allergènes responsables des symptômes pour conforter le diagnostic clinique, puis choisir un programme d'éviction et une désensibilisation : c'est à ce prix que vous améliorerez durablement le confort de vie de votre chat. En résumé, vous devrez parvenir avec votre vétérinaire à établir un diagnostic et choisir un traitement efficace pour assurer à votre chat la meilleure qualité de vie possible.

→ Types d'allergies et leurs causes

DAPP, dermatite atopique, allergie alimentaire, allergie aux insectes

→ Comment reconnaître une allergie : principaux symptômes

Démangeaisons, dépilations, petites croûtes, complexe granulome éosinophilique, excoriations au niveau de la tête et du cou

→ Principaux allergènes

Pollens, insectes, puces, acariens (de poussière de maison et de stockage), moisissures, ingrédients de la ration alimentaire

→ Tests cutanés (IDR)

→ Tests sanguins (sérologie)

→ Allergie alimentaire

→ Désensibilisation

Immunothérapie spécifique d'allergènes

Fiche signalétique du laboratoire

Nom : LABOKLIN GmbH & Co. KG
Siège social : Bad Kissingen (Allemagne)
Fondé en : 1989
Activité : Laboratoire d'analyses vétérinaires, un des leaders en Europe
Implantation : Europe, Asie, péninsule Arabique
Effectif : Plus de 100 spécialistes et vétérinaires
Divers : Participation à de nombreux projets de recherche

Offert par votre vétérinaire



Offert par votre vétérinaire

Service

Vous trouverez cette brochure d'information pour propriétaires et d'autres informations utiles sur notre [site Internet www.laboklin.com](http://www.laboklin.com) sous la rubrique Service.

LABOKLIN

F

Tél.
Email
Web

35, rue du Général Mittelhauser
67630 Lauterbourg
France
+33 967 32 85 80
labo.france@laboklin.com
www.laboklin.com

CH

Tél.
Fax
Email
Web

Max Kämpf-Platz 1
Postfach 4002 Basel
Schweiz
+41 61 319 60 60
+41 61 319 60 65
labor.basel@laboklin.ch
www.laboklin.com

D

Tél.
Fax
Email
Web

Steubenstr. 4
97688 Bad Kissingen
Deutschland
+49 971 7 20 20
+49 971 6 85 46
info@laboklin.com
www.laboklin.com

LABOKLIN

LES ALLERGIES CHEZ LE CHAT



AIDE & CONSEILS

Les brochures d'information de LABOKLIN chez votre vétérinaire

AIDE & CONSEILS



Que sont les allergies ?

Une **allergie** ou **hypersensibilité** est une maladie avec des effets très variés chez le chat. Il s'agit d'une réaction exacerbée du système immunitaire dirigée contre des antigènes étrangers à l'organisme, les **allergènes**, et qui se présente sous de multiples facettes.

Les principaux symptômes chez le chat sont des **démangeaisons** (prurit) et différentes **lésions cutanées**. Par ailleurs chez le chat, une allergie peut se manifester par des symptômes respiratoires de type **"asthme"**. Pour certains chats, il s'agira d'une maladie plutôt bénigne, pour d'autres, l'intensité des symptômes peut conduire à une altération sévère de leur qualité de vie.

Toutefois, une allergie chez un chat n'est pas contagieuse pour l'homme.

Les différentes allergies, leurs causes et principaux symptômes

- Allergie aux piqûres de puces (**DAPP**) : lésions cutanées, prurit.

- **Dermatite atopique** : c'est une hypersensibilité aux allergènes environnementaux saisonniers (pollens) ou/ et non saisonniers (acariens de poussières de maison et de stockage, moisissures). Symptômes cutanés et respiratoires ("asthme").
- Allergie (ou intolérance) alimentaire : c'est une réaction à un ou plusieurs constituants de la ration alimentaire. Fréquente présence simultanée de symptômes cutanés et digestifs (diarrhée, vomissements, constipation, etc.).
- Allergie aux insectes (autres que la puce) : signes cutanés, prurit.

Comment reconnaît-on une allergie chez le chat ?

Les symptômes apparaissent chez des animaux de tout âge. Le premier symptôme visible est une importante démangeaison, plus difficile à observer chez le chat que le chien. En effet, cela se traduit plutôt par du léchage, pouvant être confondu avec le toilettage, à côté de mordillements ou de grattage que l'animal s'inflige souvent en l'absence du

maître. Seul le résultat est alors observable et consiste en des **poils cassés** et des **dépilations** au niveau du ventre, des doigts et de... toute autre zone du corps accessible à la langue râpeuse du chat, dévoilant une peau d'apparence normale. On pourra retrouver aussi des touffes de poil au gré des déplacements de l'animal. Deux autres entités cliniques particulières sont décrites chez le chat.

- La **"dermatite miliaire"** : caractérisée notamment par de nombreuses petites croûtes réparties sur le dos, senties lorsque l'on caresse son chat.
- Le **"complexe granulo-éosinophilique"** et ses manifestations très variées : ulcères des lèvres supérieures, plaques sur le ventre ou la face interne des cuisses, granules linéaires sur les membres.

Chez les chats atteints d'**allergie alimentaire** sont fréquemment observées de profondes lésions de grattage (excoriations) au niveau de la **tête et du cou**. Les démangeaisons peuvent être si intenses que le recours temporaire à un pansement autour du cou ou/ et des membres postérieurs, associé ou non à un carcan, peut-être nécessaire pour réduire l'auto-mutilation.

Nature et fréquence des principaux allergènes

Les circonstances d'apparition et l'évolution d'une allergie au **cours de l'année** sont les premiers indices importants.

- Les pollens et insectes sont surtout présents pendant la "saison chaude".

- Les puces sont responsables de symptômes du printemps à l'automne. Attention : l'infestation est souvent inapparente, c'est à dire qu'une allergie (DAPP) est néanmoins possible même si l'on ne trouve plus sur le chat ni puces, ni crottes de puces!

- Une allergie aux acariens, aux moisissures ou à un aliment se manifeste en général toute l'année.
 - Pour les acariens de poussière de maison, une aggravation est souvent notée quand l'animal dort dans la chambre à coucher ou sur un tapis, où la concentration en acariens est la plus forte.
 - Lors d'une allergie alimentaire, la relation directe avec l'aliment consommé régulièrement est souvent facile à prouver; cependant, un délai d'apparition des symptômes de plusieurs jours après la consommation n'est pas chose rare. Un changement de marque d'aliment et/ ou un goût différent dans la même marque n'apporte pas nécessairement une amélioration.

L'analyse détaillée du **mode de vie du chat** par votre vétérinaire est le premier pas vers le diagnostic d'une allergie.

Comment peut-on rechercher les autres maladies causant les mêmes symptômes?

Dans un premier temps, votre vétérinaire s'efforcera **d'exclure les autres maladies** responsables de démangeaisons et de lésions cutanées par des examens

complémentaires appropriés dont le choix sera orienté par la **nature et la distribution des lésions**. Par exemple, votre vétérinaire pourra (faire) examiner des poils ou un raclage de peau pour rechercher des bactéries, champignons ou parasites ou encore pratiquer des biopsies de peau en vue d'un examen dans un laboratoire spécialisé. Des analyses sanguines peuvent apporter un éclairage dans certaines maladies. Dans un deuxième temps, il s'agit de confirmer le diagnostic de maladie **allergique** par des examens approfondis.

Qu'existe-t-il comme tests allergologiques ?

Pour l'essentiel, les techniques d'exploration en allergologie sont de deux types :

Tests cutanés (intradermo-réactions ou IDR)

En injectant une batterie d'extraits d'aéroallergènes sous la peau, le vétérinaire peut constater une réaction immédiate ou retardée aux lieux d'injection (plaque rouge par ex.). Les réactions positives désignent les allergènes non saisonniers et les pollens auxquels le chat est sensibilisé.



Tests sanguins (sérologie)

Dans les allergies sont produits des **anticorps** (immunoglobulines) en réponse à une sensibilisation à un allergène donné. Ces anticorps peuvent être mis en évidence dans le sang. Pour ce faire, votre vétérinaire confiera au laboratoire de son choix un prélèvement de sang de votre animal.

Aucun de ces tests allergologiques n'est une panacée en soi. Votre vétérinaire choisira le(s) examen(s) le(s) plus approprié(s) pour votre animal et interprétera leurs résultats à la lumière de son **examen clinique qui demeure la phase essentielle de sa démarche diagnostique**.

Cas particulier des allergies alimentaires

Les allergies alimentaires, qui font partie des intolérances alimentaires, représentent un cas particulier dont le diagnostic est en pratique difficile. En effet, la réaction immunitaire du tube digestif aux aliments étant très variable, l'apparition des symptômes (diarrhée, démangeaisons, ...) ne peut pas être toujours corrélée à l'un ou l'autre aliment. Un diagnostic fiable est seulement possible après la mise en place d'un **"régime d'éviction"** nécessitant la **pleine coopération du propriétaire et... du chat**, ce qui est loin d'être évident pour un animal à l'appétit capricieux ou/ et habitué à sortir! Tant pour le diagnostic que pour le traitement ultérieur, il est nécessaire d'empêcher le chat de consommer d'autres aliments que ceux



prescrits par le vétérinaire. Le principe du régime d'éviction est simple : il s'agit de donner au chat pendant **au moins 4 semaines** une ration contenant un ou plusieurs aliments qu'il n'a jamais ingérés auparavant. Selon les conseils de votre vétérinaire, il s'agira soit d'une préparation ménagère, soit d'un aliment industriel „hypo-allergénique“. La disparition des symptômes confirme qu'un constituant (ou plusieurs) de l'ancienne ration est (sont les) le(s) coupable(s). Dans ce cas, le diagnostic peut être confirmé par une **phase de provocation** en réintroduisant l'ancien aliment afin d'observer une éventuelle réapparition des symptômes.

Il est aussi possible de mettre en évidence dans un échantillon sanguin des anticorps (immunoglobulines de deux classes différentes : IgG et IgE) dirigés contre les allergènes alimentaires (viandes, céréales, ...). Les résultats de ce test sanguin seront utiles pour choisir avec votre vétérinaire les constituants de la **nouvelle ration "hypoallergénique"** de votre chat. Il est

recommandé de ne choisir que des ingrédients dont la réponse au test est négative pour les deux classes d'immunoglobulines.

Pour toutes les autres formes d'intolérance alimentaire sans intervention du système immunitaire, ces examens sanguins sont de peu d'intérêt; seule la mise en place d'une régime "hypoallergénique" amènera au diagnostic.

